

Facciani Martina
Fisioterapista
tel. 328/0567230
Palestra FTStudio via Quinto Bucci 215, Cesena



per maggiori informazioni:

#uispforlicesena
www.uisp.it/forlicesena
ermes 3408525966
uisp cesena 0547 630728

03
Novembre
2024

47°
Giro dei
Gessi
Cesena

PODISTICA COMPETITIVA e Camminata Ludico Motoria

Logistica di partenza e arrivo zona Ippodromo Cesena
parcheggio CARISPORT

possibilità di docce all'arrivo

MANIFESTAZIONE APERTA A TUTTI I TESSERATI E NON TESSERATI CON CERTIFICATO MEDICO VALIDO PER ATLETICA LEGGERA

scarica il modulo iscrizioni e volantino:

"Cronometraggio ed elaborazione dati a cura di



organizzata da UISP Forlì Cesena con il patrocinio del Comune di Cesena
in collaborazione con:

per maggiori informazioni:

#uispforlicesena
www.uisp.it/forlicesena



ermes 3408525966
uisp cesena 0547 630728



Dipartimento
per le Politiche Giovanili
e il Servizio Civile Universale
Presidenza del Consiglio dei Ministri



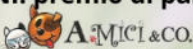
programma e regolamento Camminata ludico motoria non Competitiva

RITROVO: ore 7:30
PARTENZE: libera alla Francese entro ore 9,30 (*tempo massimo di arrivo ore 11:30*)
ISCRIZIONI:
 • **PREISCRIZIONI:** entro 31-10-2024 inviando modulo iscrizione e copia avvenuto pagamento a:
 cesena.forlicesena@uisp.it
 • **La mattina della manifestazione:** entro le ore 9:00 con modulo iscrizione individuale o di gruppo.
 manifestazione assicurata aperta anche ai NON TESSERATI
PERCORSO camminata: di 11 km e 6 km
CONTRIBUTO ORGANIZZATIVO Camminata Ludico Motoria non competitiva: € 5,00
RISTORI: lungo il percorso e all'arrivo
ASSISTENZA: Servizio Medico con Ambulanza e la collaborazione dei Volontari UISP e della polizia Municipale di Cesena
PREMIAZIONI: premio di partecipazione a tutti gli iscritti

Cammina con il tuo cane

RITROVO: dalle ore 7:30
PARTENZE: ore 9,30 *partenza di gruppo*
 • **PREISCRIZIONI:** entro 31-10-2024 presso gli uffici UISP di Cesena in via Cavalcavia 709 o inviando modulo iscrizione e copia avvenuto pagamento a:
 cesena.forlicesena@uisp.it
ISCRIZIONI: La mattina della manifestazione: entro le ore 9:00 con modulo iscrizione individuale o di gruppo. (NO GADGET)
 manifestazione assicurata aperta anche ai NON TESSERATI

PERCORSO camminata: di 6 km
 la camminata sarà guidata dagli istruttori di:
 x info Michela 3398090539 

CONTRIBUTO ORGANIZZATIVO Camminata Ludico Motoria con il cane: € 5,00
PREMIAZIONI: premio di partecipazione a tutti i preiscritti
 offerto da 

per maggiori informazioni: #uispforlicesena  ermes 3408525966 uisp cesena 0547 630728
 www.uisp.it/forlicesena

programma e regolamento Podistica Competitiva

RITROVO: ore 7:30 **PARTENZA:** ore 9,30 **PERCORSO:** unico di km 15
 Tempo massimo arrivo ore 12,00

ISCRIZIONI: manifestazione aperta anche ai NON TESSERATI
PREISCRIZIONI: per la gara competitiva sono gradite le preiscrizione entro **Giovedì 31-10-'24 ore 23:59**
 • con portale ENDU al link: <http://www.endu.net/it/events/giro-dei-gessi>
 • con invio modulo iscrizione compilato e copia bonifico da parte delle Società o singolo atleta a:
 cesena.forlicesena@uisp.it con elenco degli atleti in regola con le attuali norme sanitarie il modulo è sul sito UISP: <https://www.uisp.it/forlicesena/podismo>
 --- pacco gara con gadget Tecnico fino al raggiungimento di 600 iscritti
ISCRIZIONI alla Domenica mattina entro le ore 9:00
 • Il ritiro dei Pettorali avverrà da parte di un dirigente della Società o dei singoli partecipanti la mattina del 03-11-2024 entro le ore 9:00 - in zona partenza
 • ritiro PACCO GARA presso Living Sport Cesena entro sabato 02-11-2024 ore 18:00 oppure la mattina del 03-11-2024 entro le ore 9:00 in Zona partenza/arrivo

CONTRIBUTO ORGANIZZATIVO GARA COMPETITIVA: € 15,00 (in preiscrizione)
 € 20,00 (la domenica mattina)

x tutti è **OBBLIGATORIO** presentare certificato medico valido per Atletica Leggera Agonismo
RISTORI: 2 lungo il percorso e all'arrivo
ASSISTENZA: Servizio Medico con Ambulanza e la collaborazione dei Volontari UISP e della polizia Municipale di Cesena
PREMIAZIONI:
 • I primi 3 classificati assoluti uomini e le prime 3 classificate assolute donna, saranno esclusi da premiazioni di categoria.

CATEGORIE MASCHILI:

Cat. AM	18-34 anni	Premiati: 5
Cat. M35	35-40 anni	Premiati: 5
Cat. M40	40-44 anni	Premiati: 8
Cat. M45	45-49 anni	Premiati: 8
Cat. M50	50-54 anni	Premiati: 8
Cat. M55	55-59 anni	Premiati: 5
Cat. M60	60-64 anni	Premiati: 3
Cat. M65+	65 oltre	Premiati: 3

CATEGORIE FEMMINILI:

Cat. AF	18-39 anni	Premiate: 3
Cat. F40	40-49 anni	Premiate: 5
Cat. F50	50-59 anni	Premiate: 3
Cat. F60+	da 60 oltre	Premiate: 3

PREMIAZIONE SPECIALE per:
 1° Uomo di Cesena, 1° Donna di Cesena, 47° classificato, il più giovane e il meno giovane
 • premio alle prime 20 società con almeno 10 iscritti



per maggiori informazioni:
 #uispforlicesena 
 www.uisp.it/forlicesena
 ermes 3408525966
 uisp cesena 0547 630728